

**«Бекітемін»**  
**«Көкіл» мектеп-колледжінің**  
**директоры**  
\_\_\_\_\_ **А.И. Раимбергенов**  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ **2024 г.**

## Күзгі-қысқы кезеңге арналған

### 2 апталық мәзір

#### 1 – апта

	Таңғы ас	Түскі ас	Сәскелік ас
<b>Дүйсенбі</b>	Күріш ботқасы Нан Май Тәтті шәй Үй донері	Тұздық сорпасы Қаймақ қосылған тұшпара Балғын салат Нан Каркаде	Сәбіз торты тәтті Айран
<b>Сейсенбі</b>	Сүзбе пирогы Нан Тәтті шәй	Мампар сорпасы Палау Сәбіз салаты Нан Компот	Сүт кеспесі Нан Тәтті шәй
<b>Сәрсенбі</b>	Тоқаш Какао	Борщ Макарон котлетпен Дәрумен салаты Нан Каркаде	Үйде дайындалған картоп пирогтары Тәтті шәй
<b>Бейсенбі</b>	Жұмыртқа + ірімшік + май Нан Сүт қосылған шай	Үй кеспе сі Балық+пюре Балғын салат Нан Компот	Картоп+ірімшік қосылған шанежкалар Тәтті шәй
<b>Жұма</b>	Бауырсақ Зебра пирогы Сүт қосылған шай	Жасымық сорпасы Спагетти Болоньез Қызылша салаты Нан Компот	Банан +Алма Печенье Тәтті шәй Ірімшік Нан

**Құрастырған аспаз:**

**Тынысбаева М.Т.**

**Келісілді медбике:**

**Акылбекова А.Т.**

**«Бекітемін»**  
**«Көкіл» мектеп-колледжінің**  
**директоры**  
\_\_\_\_\_ **А.И. Раимбергенов**  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ **2024 г.**

## Күзгі-қысқы кезеңге арналған 2 апталық мәзір

2 – апта

	Таңғы ас	Түскі ас	Сәскелік ас
<b>Дүйсенбі</b>	Тары ботқасы Нан Май Тәтті шәй Тауық еті бар гамбургер	Күріш сорпасы к / б Қаймақ қосылған тұшпара Балғын салат Нан Каркаде	Бәліш Айран Шарлотка Пирогы
<b>Сейсенбі</b>	Йогурт Коржик Қамырға оралған шұжықтар Сүт қосылған шай	Қаймақ қосылған борщ Палау Сәбіз салаты Нан Компот	Мак қосылған тоқаш Табиғи шырын
<b>Сәрсенбі</b>	Сары май + Сарделька қосылған ірімшік Нан Сүт қосылған шай	Харчо сорпасы Макарон тауықпен Балғын салат Нан Каркаде	Пицца Тәтті шәй
<b>Бейсенбі</b>	Тартылған ет қосылған күймақ Сүт қосылған шай	Мампар сорпасы Қуырдақ Қызылша салаты Нан Компот	Картоп пирогы Лимон қосылған шай
<b>Жұма</b>	Картоп және тауық еті қосылған үшпұшпақ Какао	Жасымық сорпасы Крекер Күріш қосылған Гуляш Дәрумен салаты Компот	Банан Алма Йогурт Печенье Тәтті шәй

**Құрастырған аспаз:**

**Тынысбаева М.Т.**

**Келісілді медбике:**

**Ақылбекова А.Т.**